

Sehnenfragebogen 2022

Name:

Geburtsdatum:

Meine Sportarten:

Wieviele Stunden Sport pro Woche:

Wo haben Sie Beschwerden ?

- Achillessehne mittleres Drittel
- Achillessehne Ansatz
- Ferse
- Hüfte seitlich
- Kniegelenk seitlich außen
- unterhalb der Kniescheibe
- andere Region:

rechts / links / beidseits

Seit wann bestehen die Beschwerden? _____ Tage _____ Wochen
_____ Monate

Hatten Sie bereits an derselben oder an anderer Stelle Verletzungen/
Beschwerden ? Wenn ja, wo und wann:

Wie stark sind Ihre Beschwerden auf einer Skala von
0 = keine Schmerzen und 10 = Hölle ?

Im Alltag: _____

Während Belastung/Sport: _____

Direkt nach Belastung/nach dem Sport: _____

Am nächsten Tag nach nach Belastung/nach dem Sport: _____

Was denken Sie hat Ihre Beschwerden ausgelöst ?

Sind bei Ihnen chronische Erkrankungen bekannt (erhöhte Blutfettwerte, Harnsäureerhöhung/Gicht, Zuckererkrankung, Schilddrüsenerkrankung, Gelenk- oder Weichteilrheuma, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Schuppenflechte) ? nein ja, und zwar:

Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein ? keine ja, und zwar:

Haben Sie vor Beginn der Beschwerden Antibiotika oder Cortison eingenommen ? nein ja, und zwar das Präparat:

Welche Untersuchungen wurden bisher durchgeführt ?

- Röntgen CT Kernspin/MRT Ultraschall
- Laboruntersuchungen

Bitte schicken Sie die Befunde mit !

Wie sind Sie bisher behandelt worden ? Was hat geholfen, was nicht, was hat die Beschwerden verstärkt ?

Welche Ziele im Alltag und/oder Sport möchten Sie wieder erreichen ?

Schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen
per Mail an hilfe@drfrankweinert.de
per Fax an 08722-9697451

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit

Ihr Dr. Frank Weinert